



香港九龍塘基督教
中華宣道會

宣信

第十八卷第一期
2018年5月

05



專題：
家多一點…



靠著上帝建立美好基督化的家庭，榮神益人，見證上帝奇妙的愛。

出版

香港九龍塘基督教中華宣道會

九龍塘窩打老道134號

電話：3443 0300

傳真：2336 4259

電郵：info@ktac.org

網上版：請登入九龍塘宣道會網頁

www.ktac.org下載宣信

督印人： 黎淑儀部長
(向外佈道部部長)

編委： 蕭文耀傳道
冼潔玲牧師
林瑞玟姑娘
王玉貞姑娘

執行編輯： 歐穎珊姊妹
(部份時間聯堂幹事)

顧問： 李裕豐傳道
(聯合發展小組主席)

本會23間堂會名稱

九龍塘宣道會	天耀堂
大坑東堂	粉嶺堂
上水堂	曉麗堂
宣中堂	黃埔聯福堂
石籬堂	華恩堂
友愛堂	恩友堂
大圍堂	長沙灣福盛堂
豐盛堂	天澤堂
福臨堂	鞍盛堂
竹園堂	國際堂
耀頌堂	港恩堂
興福堂	

本刊物內有作者署名之文章，由作者自負文責，其言論不一定代表本刊或本會之觀點。本刊保留所有文章及圖片版權，如欲轉載，請來函本刊編委會。

編輯委員會



目錄

3 專題一：家庭——如何成為一個「情緒單位」？

古語云：「養兒一百歲、長憂九十九」，也許這是作為父母最要去突破的一個古道理啊！

8 專題二：從舊約聖經看家庭

回歸上帝，在神面前敬虔度日，是今天建立美好家庭的必要條件。

16 專題三：親親孩子

育兒路上，既喜悅又充滿各樣的挑戰

20 專題四：在忙碌生活中維繫甜蜜的夫妻關係

因此重點並不在內容，而是夫婦二人真實的關係

22 專題五：家庭中的轉化

饒恕人的功課不容易做，尤其是從家庭而來的傷害

24 專題六：與「家庭」同行

「家庭」是孕育人成長的重要溫床

26 好書介紹：《愛能長久—重建婚姻關係》

《家庭敬拜—蒙恩從家庭敬拜開始》

28 差傳事工：如何從差傳事工服侍家庭

耶穌能體恤每個家庭的需要，使個人或家庭同得救恩、同蒙恩惠

31 同工足跡

32 編者話

無論你想投稿、有信仰疑難，

有信仰小品想分享等，

歡迎郵寄或電郵

(電郵地址：<outreach@ktac.org>)

給宣信編委，讓我們透過

這個文字園地一起分享相交，彼此互勉！



黃天逸牧師

建道神學院
輔導系/教牧系
助理教授



家庭——如何成為一個「情緒單位」？

在家庭治療大師 Murray Bowen (1988) 的「8個連鎖理論」裡，其中提及到所謂「核心家庭情緒系統」(Nuclear Family Emotional System) 的觀念，提醒我們在一個「家庭系統」裡，任何影響個人的事，也會影響到系統中的其他人。這是甚麼意思？

「情緒」——並非今天一般人對所謂的開心、憤怒、傷心、失望等情緒表現；在 Bowen 的用字裡，「情緒」乃是指一些條件反射、本能反應，甚至一些自動化的行動回應。這就是說，家庭成員之間的「一言一語」、「一顰一笑」、「一舉一動」，其實也會引發其他成員相互的回應；因此，「情緒系統」隱含著一個重要的信息——個人被周圍的家人所影響、個人連繫於周圍的人 (Gilbert, 2006)。





小明與小花拍拖數年，感情向來穩定，雙方親人都對孩子所選擇的伴侶相當接納。二人在大學畢業後，各有自己事業的發展——小明從事金融工作，短短數年，已經賺取到相當可觀的收入；至於小花，從事音樂工作，平淡而穩定之中卻又能發揮所長。然而，近來二人卻情海翻波……

小明於工作中認識了一位女孩子，由於女方主動投懷送抱，加上小明的生活已經不再單純，在定力不足

之時，小明終跌進了感情的糾結之中，與這位女孩子開展了另一段關係。由於小花對小明一直信任有加，因此，從沒想到小明會有「第三者」的。直到有一天，小明終究忍受不了內心對小花的愧疚，於是向小花坦承自己所作之事，並且承諾與這位「第三者」一刀兩斷，盼望小花能原諒自己。雖然小明坦誠自白，惟小花心裡卻受到了無法想像的打擊，只是，小花仍然愛小明，因此，小花願意與小明一起、努力重新再來。

事情本來已經可以處理，只是，過程中卻生出了許許多多的混亂。小明之錯，卻勾起了母親多年前被丈夫背叛的傷痛，以致小明在母親面前備受壓力……；更甚者，小明多年來愛錫母親，

從來憎恨父親竟可如此對待母親，甚至父母離異後，小明也甚少與父親見面的；只是，刻下小明卻被母親指責他「似足父親」一樣。小明驀然低頭，卻沒有甚麼回應，然而，他的心裡卻相當難受呢！

小花——一位感情上的「受害者」，經歷此事後也不好受。由於勾起了小明母親內心深處許許多多複雜的感受，以致她常常從小花口中探聽小明的事情，並且小明家中的長輩，也多次給予小花不同的「指點」，以致小花在傷痛以外，又承受著許許多多從長輩而來的壓力。但更糟

的是甚麼？當小明知道母親（甚至其他長輩）從小花口中了解他的事時，小明既感煩厭、又壓力巨大。兩口子雖然都在努力之中，只是，上一代的介入，卻令二人一下子無法喘息呢！

家庭成員之間的「情緒流動」，也就如此地互為影響；也許，小明母親過去的傷痛今天還在，只是，這種傷痛的「過戶」，卻是最大的危機所在——使兩位年輕人承受著額外的壓力之餘，也會無意中將那位原來「憎恨」父親的小明，推向了真真正正地「變成」父親的可能。**如何在危機之中找到出路？**



1. 「放手」的呼籲



這絕非消極的抽離；事實上，孩子長大了，他們要學習面對困難、嘗試自行處理事情。作為長輩的，就讓年輕一代自行決定如何處理事情，是「好」是「壞」，就讓他們自己承擔一切後果吧，事實上，這也是成長的過程呢！古語云：「養兒一百歲、長憂九十九」，也許，這是作為父母（甚至眾長輩）最要去學習「突破」的一個「古道理」啊！

2. 「恩典」的重要



小明的母親必須要明白一個道理：眼前的孩子，並不是當年的那位「背叛者」！也許小明真的錯了，然而，「錯誤」所換來的是「包容」和「接納」，抑或是「指責」與「定罪」，那就有相當不同的後果呢！作為「犯錯者」，這時候的小明心裡是「羞恥

的」，也是「內疚的」，因此，他所需要的，乃是一種能夠將他「扶起來」的力量，以致他明白到錯誤所換來的、並非「審判」、「放逐」，甚至被定義為「壞人」，相反，卻是「機會」。事實上，「恩典」是我們在成長過程中非常重要的元素。

3. 「界線」的堅守



兩位已經二十多歲的年輕人，大概他們應該有能力應付自己的事情呢。即使長輩仍然可以從中給予意見，只是，要留心可別過份地變成了指令、甚至是各種各樣的要求，否則，這年輕的一代將會難以繼續前行呢！家庭——其中每一位成員若要在「獨立自主」、「以情相繫」兩者中取得平衡的話，成員之間的「界線」也就不可或缺了。

4. 切忌：「混融」一體



這是甚麼意思？就著小明與小花之言，他們面對的是情感上的掙扎與挑戰，然而，這事卻引發了小明母親、甚至其他長輩，將他們過去各自的經歷、並個人的感受「混融」一起，以致小明和小花所承受的，遠超過他們自己的感情事；此外，這種複雜的心理反應，又帶來了小明一家都在高度的壓力與焦慮中。試問，如何尋找到出路呢？毋忘記：「一件事歸一

件事」，將所有事情「共冶一爐」只會帶來「危機」呢！

參考資料：

Gilbert, R. M. (2006). The Eight Concepts of Bowen Theory. Falls Church, Va: Leading Systems Press.

Kerr, M. E., & Bowen, M. (1988). Family Evaluation: An approach based on Bowen Theory. New York, NY: Norton.





從舊約聖經看家庭

蕭文耀傳道
上水堂

上帝對家庭的心意

創世記二章記載了家庭的開始，二¹⁸耶和華神說：「那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。」這是家庭中最基本亦是最小的單元，就是一夫一妻，他們二人同居，彼此幫助，建立家庭。神所造的配偶是「幫助」的，即是說，這配偶的能力相等於「那人」，甚至乎比「那人」高，才能幫助他，就算不相等不高於，也會擁有一些能力是「那人」所欠缺的，若不是，哪能「幫助」？罪進入世界，扭曲了這原意，創世記第三章神對女人的懲罰裡，三¹⁶又對女人說：「我必多多加增你懷胎的苦楚，你生產兒女必多受苦楚。你必戀慕你丈夫，你丈夫必管轄你。」這裡可見，夫妻的關係因罪而扭曲了，由平等合一及互



相「幫助」變成「戀慕」及「管轄」，變成不平衡不對等的關係。今天，若你眼中看你的配偶是弱者或是沒用的，你已遠離神對婚姻的心意，家庭的關係可能是你一手破壞！（請不要推卸責任！）

當人在神所造的走獸中尋找不著配偶，神親自為人安排，二²¹ 耶和華神使他沉睡，他就睡了；於是取下他的一條肋骨，又把肉合起來。二²² 耶和華神就用那人身上所取的肋骨造成一個女人，領她到那人跟前。這裡所說的，是指出夫妻之間的密切關係，是不可或缺的，是一起才完整的，是一起才能面對及解決問題的。今天，大部分家庭輔導專家或治療師都指出，要解決家庭種種問題，必須夫婦聯手，必須父母同心協力，才能迎刃而解。但現實中往往出現唱反調的夫婦，



總覺得自己的想法比對方優勝，又或許逃避面對，將所有重擔放在配偶的肩頭上；又有說得好像滿有道理的，要父母一個做好做醜，認為這樣會容易教導兒女，結果令兒女無所適從，不知道怎樣才是正確。夫妻的關係密不可分，若有一方抗拒另一方，或忽略另一方，關係變差，整個家庭都會受影響。

創二²³ 那人說：「這是我骨中的骨，肉中的肉，可以稱她為『女人』，因為她是從男人身上取出來的。」「那人」的手術是神親自動手的，神

先使他沉睡，他醒來後，看見一個與他相似但又不盡相同的人，相信會很驚訝，又或者很驚喜，二 22 說神「領她到那人跟前」，若不是神親自向「那人」解釋說明，他可能甚麼也不知道而只看見自己身上的疤痕，甚或神的手術高明得一點疤痕也沒有，但 23 節說得清楚，那人清楚說出與「女人」的關係，這裡指出，人要明白配偶的重要，亦要看配偶為重要。今天，夫妻之間出現許多的問題，或多或少是看不見配偶的重要，覺得可有可無，甚至乎看其他人或物更重要，結果家庭被破裂！

創二 24 因此，人要離開父母與妻子連合，二人成為一體。

離開父母不是拋棄父母，而是一種「自我區分」的情況（Bowen 家庭的八個理論之一），是指「一個人的成長歷

程中區分理智與情感歷程的能力，區分高者不受情感牽引，理智高但非無感情，而是不被瞭解的情緒所驅使分化，目標是追尋二者的平衡，即為家庭歡樂又不過度涉入家庭情緒。自我區分的成熟程度有真實的自我，有自我信念，不容易受他人的影響。」（劉春錦，嘉大家庭教育所）

離開父母，男女由兩個不同的家庭出來，他們雖然在某程度上受原生家庭的影響，但要學懂「自我區分」，脫離兩個家庭，建立一個新的家庭，建立新的文化。

現實中，有許多丈夫或妻子與自己的父母有關係，自我區分的能力低，每每受上一代的影響而防礙自己家庭的發展。有時，上一代的情緒也破壞了自己家庭的關係！

「與妻子連合」不是二人的聯盟，重點不在二人共同得益，

互相互利，而重點卻是不再自我，「二人成為一體」的合一，為對方犧牲，用完全的愛去愛對方。「連合」的重點在於「成為一」。

今天，有許多家庭都發生問題，有許多破裂的關係，要回復上帝所設的原有家庭，家庭才會美好，基本上有四個重點：

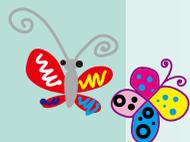
（一）以上帝為上帝

人總愛將自我放大，甚至扮演上帝，驕傲自恃，家庭關係惡劣。人要謙卑自己，以上帝為上帝，以上帝為一家之主，問題便可解決。



（二）親密關係

看配偶為重要，懂得尊重、愛護、保護，夫妻間便建立互信互助同心的關係，家庭關係便能改善並有良好的發展。



（三）主動地愛

愛對方需主動，不求別人先愛自己，尤其作丈夫的，「要」離開父母「與」妻子連合，都是主動的行為。若夫妻二人都懂得自我犧牲地主動地愛對方，兩人之間的問題便不容易產生。



（四）一切都平衡

上帝造男造女沒有分等級，是罪入了世界才會變成「戀慕」和「管轄」的關係，家庭中的每個角色要平衡，工作和休息要平衡，相處和獨處要平衡，在上帝的主權下人的權利都要平衡，這是上帝原設美好的家庭。



從舊約聖經看家庭

家庭是社會建構的核心單元，對於個人、社會和國家都非常重要。我們若對家庭系統明白更多，無論是個人的成長，無論是人際關係，無論是社會文化等等所出的問題，都會比較容易處理。

聖經舊約中記載了許多的家庭，也許沒有哪一個家庭是完美的，當中都出現不同大大小小的問題，如挪亞咒詛孫子迦南的事件，撒萊掌控丈夫的內室事件，以撒和利百加偏心的問題，雅各的妻子利亞和拉結爭寵問題，雅各偏心約瑟的問題，猶大以媳婦他瑪延續下一代的事件，參孫的父母不明白上帝的心意，基甸對下一代的教育，以利的家庭教育，哈拿對撒母耳的教育，掃羅的原生家庭對掃羅的影響，大衛與家庭

的問題，大衛的家庭糾紛等等，還有其他家庭，都發生不同的問題。這些家庭的問題究竟與我們有甚麼關係？

撒母耳記上二章 12-26 節記載了兩個不同的家庭，一個是祭司以利的家，另一個是以利加拿的家。

以利的兩個兒子是惡人，不認識耶和華。為何他們會不認識神？他們接續祭司以利作祭司，當然應該認識自己所事奉的上帝，但撒母耳記的作者卻說他們不認識上帝，這「認識」表明是一個親密的關係，即是說，雖然以利兩個兒子是祭司是事奉人員，但他們卻沒有以上帝為自己的上帝，他們胡作非為，沒有與上帝建立美好的關係，他們不敬畏上帝，所以作者描述他們「不認識」耶和華。那麼，為何他們不認識神？歸

根究底，除了他們自己要負責任之外，作為父親的以利，都要負上責任，因他沒有好好地教育兩個兒子。

撒上一二 22-23「以利年甚老邁，聽見他兩個兒子待以色列眾人的事，又聽見他們與會幕門前伺候的婦人苟合，他就對他們說…」以利從別人的口中知道兩個兒子的惡行，便勸誡他們，但卻沒有阻止他們，而勸誡的重點，是「風聲不好」，另一個重點是「人若得罪耶和華，誰能為他

祈求呢？」他的重點不在阻止罪惡，只是聲譽問題和改變不了的問題。廿五節「然而他們還是不聽父親的話」，除了指出兩個惡人的選擇之外，背後又表明以利與兩個兒子的關係並不是好的，若以利對兩個兒子有良好的教育，與他們建立良好的關係，他們也許會行得正，也許會聽父親的勸告，但從作者的表達，以利這個家庭關係並非良好，而他們的家庭教育亦很有問題。



同一章節中，作者描述了另一個家庭跟以利家庭作比較。這是以利加拿的家。

以利加拿是撒母耳的父親，撒母耳的母親是哈拿。這個家庭與以利的家庭有著極大的分別。

撒母耳還是孩子，已被母親帶到示羅交給以利去教導怎樣事奉上帝，他「穿細麻布的以弗得，侍立在耶和華面前」。在撒上一章說撒母耳斷奶後便去到以利那裡，身為一個小小的孩子，怎能離開父母到一個陌生人的地方學習會幕的職事？若不是母親從小的教導，相信是一件極其困難的事！（當然，上帝的工作超乎人的所思所想。）

哈拿雖然將撒母耳放在以利手中，但她卻不是從此不理

不睬，撒上一九「他母親每年為他做一件小外袍，同著丈夫上來獻年祭的時候帶來給他。」哈拿愛兒子撒母耳，將他奉獻給上帝，每年為他做外袍，因小孩子會長高，每年一件新的外袍，表明母親對兒子的愛和關切，這份愛和關切對撒母耳的成長有很大的幫助。

作者刻意的描述，將撒母耳和以利的兩個兒子作對比：

	撒母耳	以利的兩個兒子
1.	侍立在耶和華面前	藐視耶和華的祭物
2.	在耶和華面前漸漸長大	不認識耶和華
3.	被耶和華與人越發喜愛	行惡（「從這眾百姓聽見你們的惡行」）





從他們的表現可知，家庭教育對他們的成長有很大的影響。

二 18、21 及 26 三節的經文有一個共通點，也是這段經文的重點，也是一家合神心意的家庭的重點，那個共通點就是「在耶和華面前」（二 18），「在耶和華面前漸漸長大」（二 21），「耶和華與人越發喜愛他」（二 26）。

「在耶和華面前」的意思是向著耶和華上帝，謙卑自己，尊重敬畏，以耶和華上帝為自

己的上帝，遵守祂的吩咐，以祂的判斷為指標。若一個家庭如此的在神面前生活，必蒙神的賜福和引領。

回歸上帝，在神面前敬虔度日，是今天建立美好家庭的必要條件。





親親孩子

洪錦鈺姑娘

竹園堂

親子活動中心社工



竹園堂親子活動中心是由中華宣道會竹園堂創辦的非牟利社會服務機構，於2011年7月起致力透過多元化的親子服務，如親子玩具時間、興趣班、社交心理小組、親子活動、家長支援工作、輔導服務等，服侍社區家庭，盼望透過信仰互動之理念改善家庭及親子關係，建立家庭成員的生命及和諧的基督化家庭。中心服務對象為0-12歲孩子及其家庭，但為回應社區服務缺口，服務集中於支援育有0-6歲孩子的家庭。

中心所服侍的家庭多元化，他們來自中產家庭及基層家庭，近年以基層家庭為多。我們希望中心可以成為促進家庭親子關係的平台，故特別設有親子玩具時間，家長可以帶領孩子一同玩，以加強親子互動。同時，中心關心家長的需要，特別在管教孩子的挑戰，他們常說孩子頑皮、難教、不聽話、經



常「扭計」、發脾氣等，使他們感到生氣、無奈、無助等。如此，家庭的親子關係將會面對一定的壓力。怎樣可以促進親子關係？

全心全意，陪伴孩子

在親子玩具時間，我們不時看到家長帶孩子來「放羊」，自己與其他家長談天或看手機，不理會孩子，放任他們自己玩，過程中，孩子會不時向家長：「媽媽，你要咩味？」、「這個是咩？」…若果你是孩子，會是怎樣的心情？會有什麼反應？理解家長在照料家庭很忙，需要打理許多煩瑣的事，也渴望

有自己的空間。不過，有一件事值得我們細想，除了事務上的照顧，我們有多少時間是全心全意陪伴孩子？願意安排生活中一部份時間，如 45 分鐘與孩子玩樂，就是向孩子說：「我疼愛你」、「我重視你」。「玩」是孩子的語言，是他們溝通的方法，藉玩來展現他們的內心世界，如感受、想法等。當孩子主動邀請我們進入他的內心世界，我們卻「冷處理」，不理會，不感興趣，他們感到被拒絕，心何其傷。當我們要求孩子做這、做那，要合作，他們會否也用「冷處理」方法作回應？





我們看到願意用時間，投入與孩子玩樂的家庭，他們的親子關係較好。坊間不少親職管教的課程或講座都會強調親子遊戲是建立親子關係的基礎。那如何與孩子玩能促進關係？可以嘗試以「孩子為主導」的玩樂，在與孩子玩時，用心、細心地觀察孩子在做什麼？好像記者描述孩子正在做的事；模仿他們的行為。積極聆聽他們所關注，不批判，展示好奇了解他們進行的事。這便是聆聽孩子內心的聲音，他們會感受被接納、被關注、被愛。

快、真、準的稱讚

社會常提倡正面教導，要讚賞孩子，建立他們的自信。我們

也多聽到父母表揚孩子：「你好乖」、「你好叻」，欣賞家長願意多肯定孩子的表現。若表揚是想強化孩子正面行為，我們需要清楚讓孩子知道自己什麼行為被讚賞。中心會舉辦家長小組、課程等幫助家長學習讚賞孩子的方法，即是：看到孩子良好行為表現時，「即時」讚賞（快）、用真誠態度（真）、具體指出好的行為（準）。媽媽回應見到孩子在家中主動收拾玩具，即時回應：「寶寶，你主動收拾玩具，真叻！」，孩子自行收拾東西的次數增加。正面的鼓勵可以培養孩子良好的行為，同時促進親子關係。

肯定語氣，簡潔言詞

記得有位奶奶常帶 20 個月的孩子到中心玩玩具，在中心親子玩具時間，孩子好開心有一個空間可以自由地玩耍，於是把玩具櫃的玩具一件件地取出來，奶奶知道中心規則，需要孩子學習自行收拾玩具，於是

遠遠站著，不住地說：「唔可以咁」。孩子依然故我，自己玩得不亦樂乎，奶奶只好自己一件件地收拾。於是中心同工協助奶奶，平和並清晰地告訴孩子：「你需要放回玩具，才能玩其他玩具」，初時他不理會，在同工堅持下，他便出「絕招」：躺在地上「滾、哭」。同工繼續以平穩且肯定的語氣表達要求，孩子發現原來「絕招」沒有用，於是收起淚水，在同工的陪伴下收拾玩具。

當孩子的意願與我們不一樣時，他會用不同方法來達致目的，我們會因忍受不了孩子的「絕招」而讓步，我們要「站穩」，讓孩子清楚所要持守的界線，用肯定語氣，簡潔的言詞，讓他們明白自己要做什麼。上述提及的奶奶看到此方法的效用，現不只是遠遠地說，而是走近孩子，清楚又肯定地把要求告訴他，他現在較前合作。

在育兒的路上，既喜悅又充滿各樣的挑戰。感恩，過往7年，主帶領不同的家庭來到中心，讓我們可以在不同層面上陪伴他們走育兒之路。接受服務的家庭由初期每年約200個增加至近年每年320多個，活動也由380多個升至1070多個。有家長分享喜歡來中心，因為這是一個不一樣，感到被接納及受關愛的地方。**願各位父母在主恩典中與孩子經歷愛。**





伍柏榮傳道
豐盛堂

李婷婷傳道
鞍盛堂



在忙碌生活中維繫甜蜜的夫妻關係

在夫妻關係中，「甜蜜」並非必然，亦並非必需。因此，若這不是您所關心的課題，您大概可跳過這篇文章。然而，我們相信一般人都希望擁有和維繫一段甜蜜的夫妻關係。以下是我們的一些生活點滴：

珍惜相聚的時間



從結婚第一天起，我們夫婦二人便習慣透過互聯網共享行事曆，目的是方便我們隨時得知對方的時間安排，這樣在規劃服侍或聚會時，更容易作決定。例如，在不影響各自教會服侍的前提下，我們會盡量安排一起休假以爭取相聚的空間；此外，在安排晚間的事工會議或約見肢體前，我們會先參考對方恆常編定的聚會或會議日期，以堅持每週可以最少三晚一起吃晚飯。

按恩賜分配家務



家務就是家中的大小事務，是每個家庭必會出現並且必須處理的；然而我們從不勉強對方做家務，亦不會計較誰做多做少。上帝的安排是奇妙的！我們夫婦二人對家務的喜惡基本上沒有任何重疊（婷婷很有整理睡房和廁所的恩賜，



而柏榮則長期於廚房擔當「煮人」的角色)，因此能夠彼此配搭和互補不足。

分享服侍喜與樂



豐盛堂與鞍盛堂分別位於中華宣道會兩所位於沙田和馬鞍山的屬校。兩個堂會的規模相若，彼此是母堂與子堂的關係，而兩校之間亦有非常深厚的歷史淵源；加上我們夫婦二人對彼此堂會有一定認識（柏榮曾在鞍盛堂實習，而婷婷則於豐盛堂成長），而現時在堂會的主要服侍群體（高小至初職）亦相近，因此在分享服侍點滴時便更容易產生共鳴。此外，我們也會藉一同進修、參加講座或研討會等機會，彼此交流學習心得和領受，並在各自堂會的處境中實踐。

最後，不可缺少的當然是一起禱告的時間。我們深信婚姻是上帝所設立而美好的，夫婦二人的生命能藉婚姻關係被主更深地陶造，以致成為更蒙祂喜悅和使

用的人。因此夫婦二人不單要個別與上帝建立關係，更要在靈裡分享真實的悲與喜，一同為彼此所愛的人代禱。事實上，以上所分享的一切點滴，均全是上帝的恩典。

或許您會認為以上這些跟甜蜜的夫妻生活毫無關係。是的，其實一切都在乎夫婦二人的心。只要夫婦二人都渴望和重視甜蜜夫妻關係，自然會感到甜蜜，而且這種甜蜜是讓旁人看得見的。因此重點並不在於內容，而是夫婦二人真實的關係。關係的維繫是需要一同付

出的。**今天就為您所愛的人付出多一點點吧！**





家庭中的轉化

張照昌傳道
上水堂



每次讀到創世記雅各與他十二個兒子的故事，都會想起自己的原生家庭，不單是因為我有很多兄弟姊妹，包括我在內共有九位(四個哥哥、三個家姐、一個妹妹)；更加是因為我是排名尾二——即排第八，與妹妹是雙胞胎。在家庭中的位置，就如雅各排第十一的兒子約瑟一樣，也是排在尾二位置。約瑟是雅各最愛的妻子拉結所生，拉結本不生育(創廿九 31)，最後上帝也顧念拉結，應允了她，使她能生育(創三十 22)，因此，約瑟是拉結為雅各所生的第一個兒子，是雅各最寵愛的一個兒子，經文描述他「愛約瑟過於愛他的眾子」(創三十七 3)；我們最熟悉的故事是雅各給約瑟做了一件彩衣。正因如此，約瑟的哥哥們見父親愛約瑟過於愛他們，就恨約瑟，不與他說和睦的話(創三十七 4)。

在我的原生家庭，雖然我們九兄弟姊妹是同一個媽媽所生的，但家人同樣跟我這樣說，我是父母親最寵愛的一個，不單是因為我是最細的兒子，也因為我出生時「腳頭」好，父親的經濟環境是最好的時候。因此，在我出生到未信主前，我可以說是被父母



親所寵壞，也常常在哥哥姊姊面前炫耀父母親對我的寵愛。曾經嘗試過因為考試成績不錯，父親居然用金牛政策來獎勵我。但這也跟約瑟哥哥一樣，很多時候哥哥、姊姊看在眼內，對我也有不少怨恨，兄弟姊妹的關係也很難有所改善。

初中信主後，每次讀到約瑟的故事都令我有很深的共鳴，在往後的日子，更加體會上帝要我的生命更新及轉化，不再靠父母的寵愛來肯定自己。透過屬靈導師的禱告服侍，以及信仰生命的經歷，上帝呼召我從父母的呵護下走出來，由不需再靠父母的關注，到一步一步與兄弟姊妹的關係復和，但也不是一朝一夕可以改變的事情。

感謝主，隨著母親首先離去，反而造就了拉近了我們幾位兄弟姊妹的關係，直到我結婚的時候，看見上帝使用這個婚禮，所有的兄弟姊妹也來到我的婚禮當中，有部份家人也對基督教增多了認識，對這信仰的感覺很好。之後

爸爸也離開我們，但他在臨終前決志信主了。往後，我妹妹、五哥，以及二家姐一家三口，在上帝的恩典帶領下，他們一一都相信主耶穌基督。我看見家人復和的工作，是上帝按祂的時間親手去作；祂也要呼召我們走出來，要我們去回應祂，使我們生命轉化過來，讓我們看見這全都是上帝的恩典，而不再是傷痕。

主教導我們的禱文這樣說：免我們的債，如同我們免了人的債。饒恕人的功課不容易做，尤其是從家庭而來的傷害。**我們求主教導我們，學習在禱告中常常為我們家人祈禱，叫神先轉化我們，再轉化我們家人的生命，讓我們與家人關係得以復和。求主施恩及憐憫！**





與「家庭」同行

張麗娟姑娘

家庭成長中心主任



你我皆知「家庭」是孕育人成長的重要溫床，而根據香港社會服務聯會於2010年發表的香港社會發展指數顯示，本港家庭團結指數持續錄得嚴重倒退，比較2006年，跌幅近七成。再加上家庭暴力個案上升，離婚率高企，單親家庭情況普遍，可見家庭能否再次成為孕育健康生命的場所，已是一個未知之數。

家庭成長中心（簡稱中心）的使命是「締造和諧美滿家庭、促進個人健康成長」。我們盼望透過不同的活動、探訪、關顧與輔導等，能與有需要的家庭同行。期望可以為瀕臨瓦解的家庭作守望，繼而讓他們經歷基督的愛與醫治，讓基督成為他們一家的主。



在這兩年多的服侍裏，中心接觸不少家庭，尤以基層家庭居多。其實不論處於任何階層的父母們，他們都是深愛着子女，會竭盡所能把最好的給與子女。然而，面對經濟困難、教育水平不高及支援資源有限，對於怎樣有效管教子女、建立良好的親子關係和夫婦關係，總感到有點無能為力，尤其是一些育有特殊學習障礙的子女們的家長，他們所出現的無助和沮喪，遠比一般家長高。

中心其中一位患有過度活躍症及專注力不足的男孩，家人為了遏止其搗蛋和破壞性的行為，多以打罵的形式，望能制止及改善兒子的行為。可是換來的是兒子更大的對抗及對他人的攻擊性。當中心有機會接觸這家庭後，我鼓勵家長讓兒子報讀中心的「專注力訓練班」，藉「感覺統合訓練和指導式遊戲治療」幫助他。也與家長分享如何教導患有特殊學習障礙兒童的一些知識和技巧，在過程中聆聽她在教導兒子時，遭別人誤會的委屈與氣憤，教導上的無助與疲乏、內心的沮喪和無



望。感恩的是，最後我多次與她分享主耶穌的救恩及主耶穌如何樂意與每一位苦難者同行的真實個案。不久，這位母親也願意接受主耶穌作救主，並求神給她智慧與能力去教導兒子。今天，縱使兒子仍未能完全改善，但母親的內心仍有力量和盼望，深信主必與她的家庭同行。

以上家庭所出現的問題，只屬冰山一角。**盼望日後，神繼續使用中心，讓中心能接觸更多的家庭，讓中心成為他們的幫助與祝福。阿們！**



林瑞玫傳道
九龍塘宣道會

《愛能長久—重建婚姻關係》

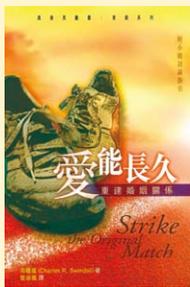
人人都渴望《愛能長久》，這目標知而行難，作者要幫助你面對很多夫婦都遇過的難題，以聖經原則引導你做適切的選擇。

這書實用易讀，我用了2小時看畢全書。這書的好處是作者用粗體標註重點，每課題有小總結，書本後部更附小組討論指引，作為教會或家庭小組討論之用。

作者寫書時，已有51年婚姻生活，此書12年前寫成，但不會過時，仍非常適合現今的夫婦。作者是牧師，能將聖經活學活用，每課均建基於聖經，作者解釋經文及加上最適切的譯法，叫讀者更明白經文意思。

就如創2:24-25人要離開父母……二人赤身露體，並不羞恥。作者傳神地闡釋如下：赤身露體意思是處於毫無遮掩的狀態，沒事隱藏，沒有忸怩。藉此討論蜜月及夫妻性愛的基本原則。作者設計的12課題均適切實用。作者引用例子更能達到畫龍點睛之效。作者在第1章提

到查經聚會（錄音）講要積財寶在天，他用例子說：假如你駕車回到家門前，見到火燒屋，只剩一堆灰燼，你會怎樣？三年後作者接到一位女士來信談及她收藏了滿屋古董，包括三代的珍藏，真的發生火警，一切燒成灰燼……由於她早有心理準備，所以沒有任何損失！作者藉此說明沒有任何災難可摧毀鞏固婚姻的要素。第2章講一切從根基開始，作者引述一名擅演愛情劇的演員，問他怎樣做個大情人，他說「一個大情人，能夠滿足一個女人一生之久……而他又能被一個女人滿足一生之久……」第3章講建設婚姻的磚塊，妻子需要4塊磚塊，分別是：行為、外表、態度及回應，丈夫需要3塊磚塊，分別是：和妻子同住、認識你的妻子及開始建造。作者叫你慎防冒牌磚塊，小心廉價的替代品。第7章吵鬧的藝術至為吸引，如何吵？賣個關子。第11章愈老愈可愛，你同意嗎？第12章空巢期，怎辦？你自己看吧！



《愛能長久— 重建婚姻關係》 (附小組討論指引)

作者：
司韜道 Charles R. Swindoll
譯者：曾淑儀
出版：基道出版社
2016年7月初版



歐穎珊姊妹

母會部份時間聯堂幹事



《家庭敬拜— 蒙恩從家庭敬拜開始》

作者：傑森·海洛布魯斯
(Jason Helopoulos)

譯者：謝逸琳

出版：中國主日學協會

《家庭敬拜— 蒙恩從家庭敬拜開始》

只要我們回顧基督教歷史，便會發現家庭敬拜曾幾何時是基督徒家庭的特色，但是現在這個美麗的信仰傳統卻漸漸悄悄地褪色。

當我們聽見「家庭敬拜」這四個字，心中會馬上浮現：「這是困難的事」嗎？或許你想從你的家庭開始家庭敬拜，但卻毫無頭緒嗎？我誠意向你推介傑森·海洛布魯斯這本以此為主題的好書，若你已經開始了家庭敬拜，這本書能成為你的好夥伴，使你能更掌握家庭敬拜。若你尚未付諸行動，這本書提供了切合時代又具實用性的建議，你的家庭也會因此而有美好的轉變。

本書共分為八章，第一章為「我們是敬拜者，敬拜是我們的體現」、第二

章為「樂在家庭敬拜」、第三章為「家庭敬拜帶來的好處」、第四章為「如何實行家庭敬拜？」、第五章為「敬拜應有的態度」、第六章為「家庭敬拜的本質」、第七章為「實踐指南」、第八章為「可是，如果」、第九章為「去做就對了！」。

要操練基督徒的敬虔，除了每週遵守安息日外，有規律地實踐家庭敬拜也是重要的一環。作者藉本書向教會領袖及每一位基督徒宣告應恢復家庭敬拜，因著家庭敬拜，我們得以每日親近神並享受祂的愛，願我們一同經歷這份美好！





如何從差傳事工服侍家庭

湯麗嫦姑娘

環球宣愛協會署理總幹事



從主題看，透過差傳事工服侍幫助未信主的個人或家庭認識基督教信仰，及讓他們的生命有所成長，得著福音的好處。此外，信徒個人或家庭亦可透過參與差傳事工，實踐大使命，生命同樣得到激勵和成長。雖然效果相同——未信主的和信徒同蒙受祝福，然而因出發點不同，在策劃事工上會有不同編排和考慮，此文以前者為主要分享的方向。

從聖經看，耶穌在世的事工是我們的榜樣，祂不單把天國的道理解說給跟隨者明白，祂亦以身作則示範如何看重家庭，例如祂與家人同赴迦拿婚宴，更在其中行出第一個神蹟，既祝福眾人也祝福一對新人。此外，耶穌常常幫助患病的人、有困難的家庭、被人嫌棄的人，面對生離死別焦急的父親和母親，甚至施展大能叫死去的兒子復活過來，並交回給他的母親，祂能體恤每個家庭的需要，或叫個人或叫家庭同得救恩，同蒙恩惠。

從差傳事工看，差傳最終目標是將好消息分享給未信的人，讓他們有機會聽聞福音，生命與耶穌基督連繫而得以更新和改變，所以差傳工作以佈道為主，繼而作出籌劃編排、招募或邀請肢體或堂會作出伙伴配搭事奉，而服侍對象大多以獨立個體為主，例如：兒童、青少年、成年人或老人家，少有以家庭為整體服侍對象。事實上，只需作出一些調整，

增設多些以家庭單位為主的活動，如親子活動、夫妻相處溝通工作坊、三代同堂繽紛嘉年華等，讓家庭一起來參與和被服侍，一家信主望而可及。然而除了活動，家庭探訪是非常重要的，透過探訪才能認識整個家庭的需要、狀況和家庭成員之間的互動，故此作探訪的同工之資歷需能配合到家庭的需要，例如：成熟的夫婦、有家庭輔導的專業人員、家庭調解員等，冀能進入家庭內提供適切協助。

在柬埔寨，綺玲是一個普通的家庭主婦，每次與她見面，她總是

愁眉不展，多次細問才知道她常為家庭生計煩惱，因為她的丈夫嗜賭如命，沒給家用是常事，更甚的是向家裡索取金錢，弄得家無寧日；因綺玲需要幫補家計，要外出工作，子女則要獨自留在家中，缺乏家長照顧，幸好他們懂性聽話，在家努力溫書，減輕母親的擔憂。當差傳同工探望綺玲，得知她的境況，便鼓勵她，並與她一起禱告尋求神的幫助，綺玲心裡得到平安，喜悅代替臉上的愁容，過了一段日子，綺玲的丈夫因看到妻子時常滿臉笑容，禁不住詢問原由，後來他也



教會活動能吸引家長兒童一齊來



印尼留守兒童家庭

決志信主，一家的關係由幽谷中轉上平坦路，丈夫戒除賭癮，重拾工作，一家經歷主恩深厚。

在印尼三口洋的難民區，八十歲的陳婆婆，整天忙於照顧幾個孫兒，因為兒子和媳婦們到外省工作，這些留守的小朋友，因父母長期不在身邊，子女的成長過程中出現很多行為上的問題，這是整個家庭的問題，不能單以教學扶貧解決得到的。若能有專業輔導的宣教士去到他們當中，服侍他們，對他們來說，這肯定會是一大喜訊。

總結：雖然以上例子與香港教會牧養有相似的情況，但在差傳事工上卻更顯複雜，因為文化差異、

差派的宣教士服侍恩賜 / 平台的不同，還有當地宗教政策等，形成家庭服侍的障礙，但若能夠差派擁有不同恩賜和年齡的團隊或家庭是最理想的。去年協會作出一個新嘗試，帶領親子短期服侍隊到台灣和發展中的國家，當中父母和子女一起配搭服侍，他們輕易接觸當地家庭，與當地家庭打成一片，效果顯著。**作為一家之主的你，是否也願意帶領一家人參與差傳工作，服侍其他家庭，讓他們同受祝福呢？** 



短期服侍隊探訪家庭



**彭國禎傳道**

友愛堂



友愛堂是我母會；雖非生於斯，但長於斯，如今有幸役於斯，乃上帝恩典。入職前分別在美國和中國大陸生活了十二年，神學院畢業後決定加入母會隊工。離港已有段日子，實有不少需要適應的地方。但感恩能回到土生土長的地方服侍，現在主要服侍對像是大專生，求主幫助我能忠心將人帶到上帝那裡。





蕭文耀傳道

宣信主編

家庭是社會建構的核心單元，對於個人、社會和國家都是非常重要。我們若對家庭系統明白更多，無論是個人的成長，無論是人際關係，無論是社會文化等等所出的問題，都會比較容易處理。

今天，有許多家庭都發生問題，有許多破裂的關係，要回復上帝所設的原有家庭，家庭才會美好。

家庭的最基本單元是夫妻（夫+妻），丈夫與太太是非常密切的兩個齒輪，雖說是二人成為一體，但始終是兩個個體，上帝也給二人有不同的特性、不同的恩賜、不同的強弱、不同的脾氣等等，兩個人會互相影響，互相推動，不過，二人的速度會不同，甚至乎有很大的差距。若丈夫是大齒輪，太太是小齒輪，於是，太太轉動了很多很久，丈夫才被

推動少少，反過來，若丈夫是小齒輪而太太是大齒輪，丈夫經過很多的轉動，太太才會有相應的轉動。丈夫不能勉強太太有相同速度，太太也不能要求丈夫以相同速度回應。

人與人是齒輪關係，彼此影響推動，要別人改變，不如先改變自己！

今期宣信的主題是「家多一點…」，盼望對弟兄姊妹能有幫助，在困難重重的情況下，反思自己家庭的狀況，靠著上帝建立美好基督化的家庭，榮神益人，見證上帝奇妙的愛。

衷心感謝各宣信的籌委，他們的辛勞，願上帝親自報答。而各位弟兄姊妹細心的閱讀，也是對我們的莫大鼓勵。

