



## 疫 · 有你



陳露娥牧師

農曆年假後，確診人數飆升，醫療系統一時間難以應付大量的病患，防疫藥品和物資求過於供，社會瀰漫惶恐不安的氣氛，尤其是獨居長者和全家同時確診的家庭極需支援。

感謝幾位弟兄姊妹在當時提出用行動表達關懷的美好建議。慈惠部部收到建議後，認同應盡快回應需要，除了刊登家事報告提醒會眾，教會設有抗疫援助慈惠金支援有需要的弟兄姊妹外；同時立即撥款購買100個愛心防疫包的所需物資，包括快速檢測劑、口罩、喉糖和乾糧；教會還備有探熱針和血氧機，供有需要家庭領取。

感恩慈惠部部們迅速回應，短短10日內，100個愛心防疫包已準備就緒。有物資就需要運送物資的人員，感謝多位弟兄姊妹主動加入運送團隊，在感染率極高的情況下，你們的付出彌足珍貴。

除了以上的關懷行動外，弟兄姊妹間亦充份發揮彼此相愛相顧的精神。過去兩個月，各小組都有組員，甚至組員全家確診，當有確診組員提出需要，就會有組員請纓送藥、送食物，危難下大家沒有單顧自己的事，一個又一個送暖行動，很是窩心。

當確診人數破萬後，大家都盡量避免外出，尤其是年長體弱者；如果家人或自己確診，更要被逼隔離，這種日子容易令人生出孤單和沮喪感。感恩弟兄姊妹透過電話問候或網上團組聚會，彼此關懷、互相打氣，相伴同行度過最艱難的日子。



愛心防疫包物資

以上是二至四月間我在教會所觀察到的情況，感恩塘宣家有您、有你，還有您！



## 趁著白日來作工

約翰福音9:4耶穌這樣說：「趁著白日、我們必須作那差我來者的工。黑夜將到，就沒有人能作工了。」現在我們身處的環境，還有作工的機會都是恩典！

因疫情蔓延，之前教會聚會暫停，探訪隊事工也暫緩，我們也很掛念一班老友記。部份長者因不懂使用網上平台參與聚會，感到失落和不習慣；有個別行動不便的長者，雖參與網上崇拜感到方便了，但始終缺乏會友間的互動。疫情下，我們改以電話或視訊關顧長者，為他們代禱。有些不幸在院舍離世的長者，我們亦代表教會慰問家屬或協助辦理喪事。

會友鄧麗新姊妹 (Teresa) 參與電話關顧事奉，她有這樣的分享：「雖然我只是在電話上關顧婆婆，但我感受到婆婆對神的信心，她就像天真無邪的小孩般接受神的愛。禱告的力量是確信的，我們應要多加關懷長者。」願神繼續使用我們，關顧更多的長者。

## 梁燕萍姑娘 (探訪事工幹事)



1. 左上Wendy Hung、下方Lina Kwok姊妹，與住院舍的張棠牧師作視像探訪
2. 右上長者梁扁(Lina Kwok姊妹母親)，與探訪員楊訓芝姊妹及Lina Kwok作視像探訪

疫情第五波在二月尾三月初爆發，我們一家都陸續確診了，最初我們都不太擔心，因看見很多患者病徵都不太嚴重，而且很快康復。不過，當小兒子開始發燒，情況卻不一樣，他持續處於高燒狀態，食了退燒藥仍不退燒，甚至當晚他的精神狀態出現了一些特殊情況，丈夫最後都把他送去醫院看急症。



筆者與家人

說真的，留在家中的我更擔心，在一秒間已想像出千百萬種惡劣的情況！幸好，主提醒我一個一直以來的信念，就是上帝是看顧人的主，若苦難避不過，必須要面對，那麼，主耶穌必定陪伴我們一家渡過這個苦難。

憑著這信念，我們懷著平安的心去看神的作為。父子倆在急症室只是等了兩小時便能見醫生，離開醫院後，小兒子也開始退燒了，他也是我們一家四口中最快康復的確診者。無可置疑，是神醫治他！

現在回想過來，疫情中什麼是平安？是對資訊的掌握？是對醫學技術的信任？原來這些都不能令人有平安！唯有相信主必看顧和陪伴，平安才伴隨。

## 你準備好了嗎？

### 周王培儀姊妹 (Bonnie)

自今年2月份開始，香港的疫情越來越嚴重，我們一家都從事醫護工作，自覺屬於「高危一族」，加上新聞常常傳來政府有意作「全民檢測」的消息，於是我就努力儲備物資，心裏總是有點惶恐似的。萬一家中有人患病，需要隔離或禁足，我這個「一家之煮」，如何應付一家五口三餐的需要？結果不出所料，我們一家在疫情最高峯的時候，就是2月24號，也是俄羅斯揮軍入侵烏克蘭的第一天，全家人連工人姐姐一起確診了。我們都接受了疫苗注射，所以大家的病情都輕鬆，也因為物資和藥物都準備妥當，在家隔離並沒有任何的欠缺。誰不知隔離了兩三天之後，香港就出現了搶購物資的情況，今次的搶購潮比疫情第一波的時候還要嚴重。在新聞裏，看到幾乎所有超市的貨架都被搶購「清空」，心裏感到「有所準備」原來是多麼重要，感恩自己安在家中，不用和其他人去搶，那種場面就令我想起烏克蘭戰爭開始後，許多城市的超市貨架也是被清空了。不過我們香港還是幸運，因為我們的補給很快就必會來到，但是在戰火蹂躪下的烏克蘭，貨架清空了，卻未必再有補給。我們一家受感染的痛苦，頂多是喉嚨痛和發燒，但是烏克蘭的人民所受到的卻是家破人亡，越想就越感到生病實在不算什麼。

我們生活在香港還是好幸運、好幸福。到3月14日午夜，近惠州海域有地震，這是我人生第一次感受到的地震，我感到非常害怕，因為我是清醒地在床上，感到所睡的床和全幢大廈都在搖晃了好幾秒，雖然時間很短，也沒有任何損毀，但卻使我再一次驚嘆，原來安定的生活不是必然！神三番四次清楚地向我提問：你準備好了嗎？你看到了嗎？耶穌再來的日子已經近了，你看到多處有疫情、地震、戰爭，這不都是災難的起頭嗎？唯有忍耐到底的必然得救。我只好向神慚愧低頭，仔細考量自己有否警醒謹慎。我到底是有準備燈油的童女，還是胡塗混日子，像那些沒有準備的童女呢？

盼望大家藉今次的疫情、戰爭、地震，和我一樣，反覆再思，神向我們的提示：我們的幸福完全不是必然，我們要認真好好準備迎接主耶穌再來臨的日子，因為到那日，施恩慈的日子已過，來的就是施審判的日子。



筆者一家四口

大家互勉。

# 縱使染疫，有神和你同行真好

李文玉姊妹

經歷兩年多的疫情，我一直都小心做足防疫措施，同時也接種了疫苗，但防不勝防的，在3月中感到身體不適，自行快速檢測，檢測結果出現「兩條線」，並開始有病徵，喉嚨有點乾和痛。確診後，馬上通知姪女，並向KTAC Kids兒童事工、初信門訓分享和細胞小組請假，好讓他們安排人手補替。

因為我是獨居和年紀也不小，確診初期實是有點擔心，怕病情變差要入醫院，加重醫護人員的壓力。雖然發病在第四和第五天比較辛苦，但感謝主的保守和醫治，接著就慢慢有好轉。在居家隔離的日子，深深感受到親人、教會和弟兄姊妹的關愛，他們迅速的送上物資和藥物、甚至代買餸菜，使我在患病中得到溫暖和一無所缺。最深刻一次是我的兩位姪孫跟父母送來物資後，渴望我在露台跟他們互相揮手相見，於是我拿著橙色環保袋從17樓向外揮動，感覺那麼遠，又那麼近，深感親情的可貴。當然也感謝弟兄姊妹的關心、代禱和電話問候，亦有越洋的問安，除了感動和感恩外，也感到在主裡的愛是何等長闊高深。

經歷這段染疫歲月，想起經文的提醒：「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神(賽41:10節上)。」更領悟到：祂的好，並不是讓我一帆風順，一無所缺；祂的好，是真實的每日與我同行，陪我走過高山低谷；按照我的本像接納我，無條件地愛我！祂應許我們：「日子如何，力量也如何」。另外一個學習功課是在危難中看到自己的角色，嘗試關心他人，並發現神的恩典。

最後再次感激姪女一家。陳露娥牧師和曾經送上物資及藥物給我的弟兄姊妹，這充滿愛的情意，我銘記於心。



撰稿者跟姪孫Charlotte和Caleb合照

## 患難見真愛

## 梁秀蘭姊妹 (Sheila)



筆者與教會肢體

疫情下的生活很疲憊，看到染病人數不斷加增，長者不幸離世，實在嚇壞我，因為我家中有兩寶。我常祈求神保守父母不會染疫，但神往往用更好的方法去表達祂對我們的愛。

3月18日，爸爸先發病，發高燒，實在令我擔憂，因為爸爸沒有打防疫針，我整晚都不敢睡，感恩早上爸退熱了，我才鬆一口氣。奈何到我和媽媽發病，神保守媽沒有太大不適；相反我就爆裂頭痛、發熱39度、痾嘔、傷風、喉嚨痛、咳嗽，樣樣齊！自己病得這樣厲害，另一方面又擔心父母，身心俱疲。還記得最辛苦一刻，曾說：「神啊！我好想死！」當刻實在比死更難受。最後，神差派遙距中醫診病，終於經過半日的煎熬後，可以安然入睡。



筆者與家人

這十天，正正是預苦期，感謝主給我可以淺嘗痛苦，更深代入主為我們犧牲所承受的苦楚。這兩星期裡，神更讓我經歷真愛，肢體送上真摯的慰問、重要的諮詢和不斷的代禱，令我感受到深厚的情誼。甚至他們親自送上門來的物資、食物和藥物多不勝數，非常窩心。記得有一晚，一位姊妹叫我到門口「收禮物」，因為他知道我喉嚨很痛，特意去買了八仙果給我。又有一位，細心為我訂餐，因為想我和家人「食好啲」，還有很多很多感動的場面和說話，讓我感受到神就在我們當中。感激弟兄姊妹送上身體力行的關愛，我在你們身上看見了基督。

# 染疫同行，只問耕耘

黃志彬弟兄 (Bevis)



沒見一段時間，小朋友都高了

西貢街事工在網上舉行了差不多五個月，在5月6、7日分別舉行了實體崇拜和實體公園兒童聚會，小朋友和家長都顯得非常雀躍！

還記得第五波疫情剛開始，由於西貢街很多街坊都住在劏房裏，環境是最差的一群，很快便有家長和小朋友中招。由於大部分最新的網頁資訊都是中文版本，我們在後方就專門幫他們找尋英文版資訊，例如中招後怎樣應對、怎樣聯絡抗疫的士、如何作網上登記等等。我們也四處尋找必理痛、喉糖、咳藥水、檢測包等等物資，提供給有需要的街坊。

感謝塘宣慈惠部，經和部長商量後，部長和部委很快作出決定：撥款資助購買快速檢測包，並馬上送到西貢街街坊手中，讓他們盡快確定是否染疫和進行隔離。但礙於太多人中招，他們大多數也只能在家中隔離，幸好街坊們也互相幫助，替其他染疫街坊講買食物及日用品，天父的愛也在這裡彰顯！

經過了差不多四、五個月的煎熬，西貢街的街坊已有七、八成人中過招，幸好暫時沒有太大的後遺症問題。但也要面對生活上的壓力和小朋友也要準備完成提前暑假後上學去的事。第一個大難題是每天進行快速檢測，很多家庭都沒有得到政府資助，所以我們第一時間到處找尋有心人捐出檢測包。幸好有塘宣弟兄姊妹甘心樂意的捐出大量檢測包。平均每個月要2000份，另外我們也動用了差傳部西貢街預算，購買了絲苗米、印度米和麵粉，分發給街坊，解決燃眉之急。

在疫情中，西貢街又有很多令人興奮的消息傳來，感恩三位新小成員：Christian、Kenny、Raven和Sammy（即Christian媽媽）信主，家中掛了十字架，也恆常禱告。Sammy身邊的朋友雖然都是穆斯林，但她已決志信主。

星期三的Zumba class、預備查經班的開展、新一屆浸禮班，及計劃增加星期六晚崇拜等等的事工，懇切禱告，求主帶領，賜我們信心和力量，繼續牧養這個群體。



實體崇拜的興奮場面



Zumba class,  
逢星期三早上在中港城平台舉行



發防疫物資和糧食



# 楊萃婷宣教士差遣禮

《楊萃婷宣教士差遣禮》已於2022年3月6日順利完成。楊萃婷姑娘 (Nic) 已前赴日本北海道札幌展開她的宣教之旅，首兩年會學習語言，完成後再決定長遠的事奉方向和事奉群體。

當日的差遣禮由詩歌敬拜開始，接著由吳玉樹牧師主講訓勉、然後Nic述志、差會介紹、差遣禮、最後再由Nic的感恩分享作結束。

Nic在述志環節中分享其宣教之心路歷程：她從中學時代已積極參與本地與海外的佈道工作，種下跨文化宣教的種子；畢業後工作時，趁著長假往海外探訪及佈道，這些經歷讓她接觸及認識不同文化背景與年齡階層的人。2010年到了泰北山區義教，領受異象後，有了往日本宣教的想法。幾年後便展開全職進修神學課程，並往海外實習一年。在日本京都實習期間，親身體驗宣教生活，透過當地宣教士分享，了解宣教生活的真實面貌，見到他們如何在眾多掙扎中堅持到底，他們花上整個人生努力傳福音，務求讓更多人認識主耶穌。Nic被他們的生命深深感動，並且知道這是神藉著他們向她說話，更確定這是神給她的呼召。最後，Nic分享到，日本的福音需要是「渴求真正的平安」，願神的真光可以照進每一個日本人的生命，使他們願意悔改，回轉跟隨神。

請為身在日本的宣教士楊萃婷姑娘祈禱：

- 求主興起日本信徒，承擔福音使命
- 求主幫助她融入工場的團隊，與宣教士和其團隊同心合一侍奉
- 求主賜她聰明、智慧和能力學習語言。與當地人建立良好關係
- 求主讓更多日本人聽聞福音。



## 差傳祈禱會~~隔著螢幕仍能感受到的熱鬧

3月9日晚上，在陳露娥牧師帶領下，來自不同團組的會友和同工在網上開了差傳祈禱會，共四十多人一起擠在螢幕上，真夠熱鬧的，更難得的是邀請了在非洲塞內加爾服侍的招鳳玲宣教士作分享，歷時約兩小時。

鳳玲分享了當地事工的發展狀況，當中特別提及實踐辦學傳福音的理念，她與團隊正籌備開展教育項目，她邀請會友為到物色合適的地方代禱。此外，她亦分享感恩事項，神感動了一位居於法國的年長姊妹Mary回應神的使命，3月27日前往塞國協助旅館管理與運作三個月。

祈禱會中，除了鳳玲介紹當地事工發展、代禱事項之外，會友們久別重逢，大家把握機會向這位前塘宣傳道人、導師問安、談談近況，好不熱鬧！

當晚大家雖隔著螢光幕，但一點隔閡也沒有，大家同心祈禱，關懷宣教士、關心神在非洲國度的差傳事工，願神繼續帶領鳳玲的宣教路，阿們。



# 懷念梁牧 ~~~~ 關於那位 *Last Day* 就忘了我名字的上司

關嬰姊妹

大學畢業後第一份全職工作，就是在母會差傳部當行政幹事，當時梁偉材牧師來了塘宣剛剛兩三年，我還記得那天很大膽的拿著崇拜週刊，展示招聘告示，直接問牧師：「梁牧師，差傳部請唔請 Fresh Grad?」，經過多次面試後終成功，就在差傳部當了兩年的小薯。我認識的梁牧，跟大家印像中的梁牧，應該95%都是一樣的，我就不浪費字數了，不如分享一下那5%。

大家都說梁牧待人接物都很謙虛，但對於他自己所熱愛的一切，他其實一點都不謙虛。很多人都去過他家吃飯吧？他一定會跟你分享他的得獎作品：他拍的照片。對於自己熱愛的工作、熱愛的家庭、他的愛好、他最擅長的電腦技術，他最愛的攝影，他都會重重覆覆用不同的方式去炫耀，曬女兒、曬照片、曬捆電線的技術、曬他有師母飯盒、曬他的完美Power point及工整字數的分題，其實這是他熱愛生活的證明吧。對於每一個生活細節、每一場講道、每一次的上山下海、每一次短宣，他都好像有無限的熱愛去完成。那兩年，我從不同方面認識了一個有血有肉的牧師，也多了一個人生師傅。

大概10年前再次參與差會的執委，是作為母會跟差會中間的橋樑，學習了解差會的運作，母會對差會的營運管理，在理念上少不免會有些許差異，作為新執委，我一直都覺得溝通有點吃力。有一次小組會議我跟梁牧師甚至由於意見分歧，突然吵得大家都紅了眼睛，什麼都說不下去。雖然走出會議室前我們也抱了一抱肩膀當作是和好了，但我離開房間後覺得「完了，我跟牧師吵架了，把事情和師徒關係都搞砸了！」我躲在洗手間哭了好久才能收拾好自己的玻璃心離開教會。

這是我唯一一次跟梁牧的爭執，他可能也忍了我好久才會有那麼一場的爭吵，也可能是因為大家都相信彼此，才可以用這麼不成熟但又坦誠的方法去溝通，其實他一直都知道我想表達什麼，那一次我也學到了什麼是神的工作，就是：人不能參透。到他回加拿大之前，我們出去下午茶送別他，再一次提到那幾年的「意見分歧」，我知道我沒有搞砸，只是有些在人看為不可能解決的難題，在合適的時候，有合適的隊工配搭，神自然會處理好。我很幸運，神讓我參與其中，也感恩更認識梁牧的另一面。吵歸吵，還好師徒情還在。

「梁牧師，記得你在我last day的祝福禱告時，突然就忘了我的名字，我們笑了好多年，後來你又在我好友的婚禮上，證婚時忘了他們的名字！你跟他們婚姻輔導了半年多.....你說因為中文名太難記，好吧.....名字不要緊，我知道你是很愛我們的，所以在重要的時刻有一點點緊張是很正常的。」

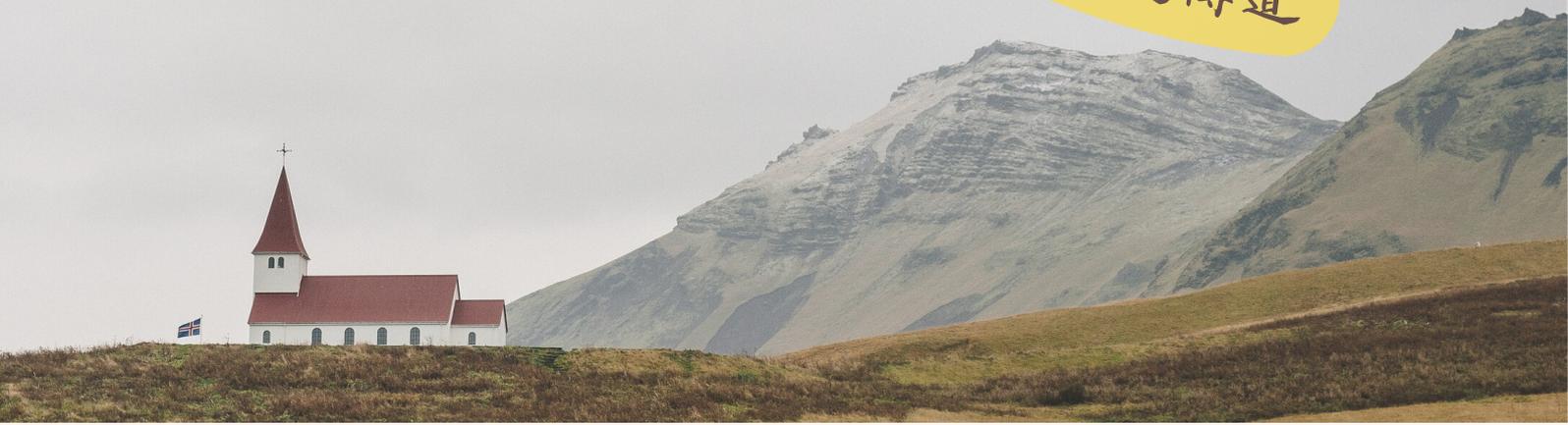
牧師離開幾個月了，我還是覺得不太真實，覺得他可能脫開身體的束縛去遊山玩水了，會不會到生日跟聖誕時，還是會收到他WhatsApp的祝福？



2016 告別下午茶

踏前吧！主會賜下與神同工的人！

劉雅芝傳道



感恩能參與2022年預苦期默想影片的製作。回顧整個過程，充滿著神賜下的奇妙恩典。將默想文章與動畫影片結合，是因為我正在參與修改福音查經班動畫的工作，便想到可將動畫元素注入靈修文章，以聲、畫、文字作媒介去傳達神的話語。嘗試做了影片範本跟同工分享構想，在大家的支持下，便開始了四十天動畫製作之旅。



製作動畫的過程很是有趣，但對後期的檢查步驟卻感到很大壓力，因找錯漏是筆者的弱項。當不安的情緒開始積壓時，神便興起細心的同工加入把關，內心立時感到踏實。幾天後，神又讓意想不到的人加入一起同工；亦有組員傳來鼓勵的說話並提出修改建議。這些提議，帶來喜樂卻又感到困難。喜樂是看到有弟兄姊妹認真使用默想影片靈修，並提出有效的建議優化影片，實在鼓舞；而感到困難是，需要將讀經的速度減慢。其實在設計製作方案之時，因衡量到每天的工作量，便選擇以最簡單的內置讀字功能去讀出經文，如需將速度減慢，便要額外找尋其他外置材料，增加了不少的工序及時間。正當在躊躇之際，神讓我們在這個小難關中見到祂作工的奇妙，因該組員了解我們的難處時，神興起她與我們一起同工，她積極地找到可開放版權的讀經語音版本，並願意每天剪輯經文錄音供我們使用。

在此期間，還有很多貼心的幫助，有牧者積極的負責靈修錄音並作出文章修改，甚至帶來較專業的錄音器材給我們使用。當然少不得的是弟兄姊妹的鼓勵回應。這一切，都是我們沒有預計的。

這次的製作旅程，看到神的動員能力是如此的奇妙。由一個意念開始，當願意帶著熱誠去踏前，縱然起初是諸多不足，但主卻親自的興起祂的僕人加入，親自讓祂的工作變得完整起來。親愛的弟兄姊妹，當神呼喚你，讓你燃起熱心想為神工作，縱然起步時處處未完善，踏出去吧！神會親自興起作工的人，在路上一起同工！



# 從親子關係到依附我主

郭志貞姊妹 (Lina)

當子女年幼時，我亦曾時常參加親子講座，學習怎樣讓他們快樂地成長。3月13日抱著好奇心參加蝴蝶谷基址舉辦的網上親子講座——「如何與子女建立良好的親子關係」。由資深心理輔導員何王穎慧女士主講，共四十多人參加。

講者以John Bowlby的「相依理論」（又稱「依附理論」）解釋父母與子女之間的連結／相依關係對他們成長的重要性【註】。講者首先以幼童和母親短暫分離後的表現作例證，影片顯示和父母有良好相依關係經驗的幼童，他們的不安情緒很快便被安撫。說明穩妥的相依關係能建立孩子的自信、安全感、以至勇於探索。

講者繼而提到二度依附，她以自身經驗作例子。她年幼時，依附母親的需要雖未能得到滿足；但仍無妨礙她日後的成長及追夢。這全賴她和主有了穩妥的依附關係，主成為她隨時的幫助及安慰。

相依理論解釋了原生家庭對個人成長、性格、人際及親密關係發展的影響。父母的行為和態度一直潛移默化地影響著子女，年幼子女只有接受，處於被動角色。「二度依附」釋放了我對原生家庭帶給孩子無奈感的看法。原來依附關係不是止於幼童和父母之間。在人與人的相交中，依附關係（二度依附）是可以不斷發生，人在當中可自主地更新改變，如學生和老師、知己朋友、夫妻，等等。師長可以成為學生的安穩基地（Secure Base），幫助學生建立信心，提升解難能力及適應力。

生活在爭競的社會中，父母教養子女有時會力不從心，甚至可能在不知不覺間傷害了子女。鼓勵父母帶領孩子認識主，好讓他們無論在什麼處境或人生階段都可依附主耶穌基督。因為「神是我們的避難所、是我們的力量、是我們在患難中隨時的幫助。」（詩篇46:1）

同樣地，主亦是父母的安穩基地，從而得著力量、安慰、信心，去面對挑戰，以及享受人和神的親密關係。

【註】區祥江：《成長與塑造——輔導員持續得力之道》54頁 聯合電子出版有限公司

蝴蝶谷基址主日家長講座  
「如何與子女建立良好的親子關係」

日期：3月13日(主日)  
時間：上午11:30 (網上舉行)  
講員：何王穎慧女士

- 親子關係哲學
- 相依模式如何形成及發展
- 相依模式如何影響親子關係
- 發展第二重安全相依關係

- 點滴輔導和心理及心靈培訓中心總幹事
- 認證婚姻及家庭治療臨床督導及治療師
- 有25年處理兒童、青少年、婚姻、家庭、情緒及創傷等經驗。

詳情及報名，請按此[連結](#)或掃描QR Code。

報名表

# 復活節網上歷奇

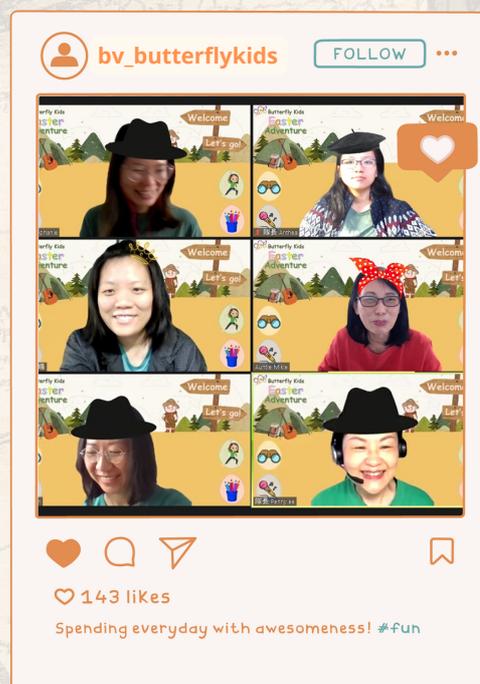
司徒愷儒姊妹

疫情嚴峻下，無奈地，4月17日的復活節崇拜，又再一次要在網上進行。



這次BV Kids復活節崇拜化身Easter Adventure，CAIS的學生及幾位來自KTAC Kids的小朋友，連同導師共26人一同經歷數個關卡，尋找復活節的寶藏——信、望、愛，其中最偉大的是愛(林前13：13)。

即使疫情使我們無法實體崇拜，但感恩我們依然有一班忠心的教牧和導師，為孩子悉心預備，願孩子們在信息中明白復活節的意義。



# 挑旺神賜給你的恩賜



吳玉樹牧師

親愛的弟兄姊妹：

很感恩在4月底BV已恢復實體崇拜，亦很高興能夠一起敬拜和見面！第五波疫情對每個家庭都有直接或間接的衝擊，過去大家在網上彼此支持，一起靠著主渡過難關，現在大家能重聚，更感肢體同行的可貴。

長時間沒有實體崇拜，有可能影響我們渴慕神和事奉神的心。我們都需要保羅對提摩太的一段說話彼此勉勵——挑旺神的恩賜：「為此我提醒你，使你將神藉我按手所給你的恩賜，再如火挑旺起來。因為神賜給我們不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。」（提後1:6-7）經文所講的恩賜，是指「神的禮物」，可以是指各種屬靈恩賜的源頭——聖靈。聖靈就是神賜給信徒寶貴的禮物。經文鼓勵我們把「聖靈」如火挑旺起來，意思是叫我們更新對聖靈的倚靠，更順服聖靈的引導。而靠著聖靈，我們能有「剛強、仁愛、謹守的心」：

剛強——亦指能力。我們需要聖靈而來的能力以勝過試探和屬靈生命的攔阻；

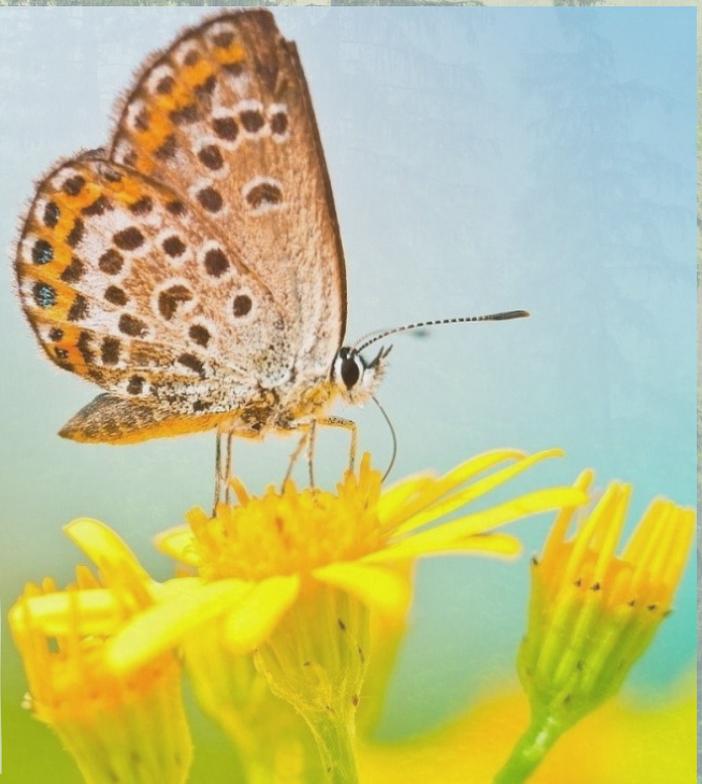
仁愛——我們需要被神的愛充滿，從而去關懷和服侍身邊的人；

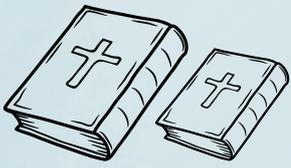
謹守——亦指紀律。我們要有好的紀律來操練屬靈和事奉生命。

願我們在恢復實體崇拜後，一同把神所賜我們的聖靈如火挑旺起來，不單只是回復從前的光景，更要藉這機會更新聖靈所賜我們剛強、仁愛、謹守的心，願一同為所信的福音齊心努力！

## BV 代禱事項

- 感謝神，讓教會可於6月恢復舉行CAIS 家長班，求主幫助教會藉活動能接觸更多家長，並願課堂能幫助家長與子女建立美好的關係。
- BV 有八位弟兄姊妹將於6月受洗加入教會，求主讓他們有堅定的信心，叫他們的屬靈生命不斷成長，一生為主作鹽作光。
- 為內地的疫情禱告，求主保守當地在管控措施下，居民的生活和心靈得到支援。並願主使用當地的教會，關顧在困苦中的鄰舍。
- 為國際學校第二期工程禱告，求主繼續保守工程能順利完成。





## 靈修分享：

# 讀經？親子靈修？



## 劉國傑弟兄、 劉何雅恩姊妹

年青信主的時候，常常立志勤讀聖經，但往往未能「出埃及」，就已經放棄了！當有一屋孩子的時候，我們仍能完成閱讀整本聖經的志願嗎？在繁忙的生活與學習中，我們又如何學懂為我們的信仰作出堅持呢？

自組織這個家庭，我倆已開始一起靈修，雖然不定時，但每次也是認真分享，在繁忙的生活中彼此鼓勵。直至孩子出世，為了讓孩子多認識聖經，也多認識我們的信仰，每天睡前，我們一家人聚在一起，設立靈修的時間！

在孩子還是嬰幼時期，我們會給他們讀些聖經故事，隨着年月，或許重複又重複，但加上一些生活上的分享，以及充滿童言的祈禱，深信每次也是神所悅納的。

孩子再長大一點的時候，我們就嘗試用兒童聖經作為靈修資料，透過聖經故事、金句、禱文，以致生活應用，每日一點一滴地和孩子分享。有時遇上孩子天真的提問，真的考起我倆對信仰的認識呢！

去年，因為回應牧師在教會全年主題的邀請，我們一家終於嘗試以全年讀完一本聖經為目標，當中特別感恩孩子願意積極參與。我們參考《默想上帝》一書中的讀經安排，每星期四天閱讀舊約，兩天閱讀新約，以及一天閱讀詩歌箴言，每次完成一整卷書卷，我們就會一起看YouTube的Bible Project，加深了解書卷的解釋。雖然每天要閱讀三至四章聖經，但因為一家人一起參與，在繁忙疲乏的日子，彼此仍互相鼓勵，孩子甚至認為我們暫停讀經的晚上，是給他們的懲罰呢！

今年的2月底，我們終於完成閱讀整本聖經！但這不是代表我們可以停下來，未來的日子，期望能和孩子一起，繼續加深認識聖經的教導，更多分享在生活中如何經歷神，讓天父給我們的祝福，成為更加多人的祝福。阿們。





## 新同工介紹：

### 童展邦幹事

大家好！我是新入職的青少年福音幹事—阿邦。未入職前，我是一名社工，在工作中，神感動我要去作更多青年人信仰及生命的工作，感恩神帶領我到塘宜事奉，相信教會的肢體都比我更熟識塘宜，如日後見小弟有何可改善的地方，請多多指教！祝大家身體健康，心裏滿有平安！



## 編委新丁：從粉絲到編委

### 關劍旋姊妹(Suanne)

感謝塘宣家訊編輯邀請我加入，成為編委的一份子。收到邀請時我沒有經過太大掙扎，便立刻答允了。一直都是塘宣家訊的忠實粉絲，每次收到家訊時也會興奮地反覆細讀，逐頁細味教牧及弟兄姊妹的分享和領受，從文字和圖片中感受神在每位身上的大能。這種隔空分享往往令我獲益良多，倍感溫馨，因此非常珍惜所有的塘宣家訊，也儲起每期家訊作為自己的心靈鷄湯。

從粉絲變為編委，深感雀躍。盼望我對家訊的熱愛和衝勁也能感染著每位讀者，希望你們也和我一樣，透過家訊中弟兄姊妹真誠的分享和見證，從中獲得溫暖，成為生活中的美好一點甜。

## 2022-2023年度編委名單：

陳麗芳執事、關劍旋姊妹、司徒愷儒姊妹 (協助排版設計)  
黎子君姊妹、潘健明執事、李文玉姊妹、  
胡湯健萍姊妹

